

9. Sınıf Sağlık Bilgisi ve Trafik Kültürü Dersi Konu Soru Dağılım Tablosu

Ünite	Konu	Kazanımlar ve Açıklamaları	Okul Genelinde Yapılacak I. Dönem I. Sınav										Okul Genelinde Yapılacak I. Dönem II. Sınav											
			1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	6. Senaryo	7. Senaryo	8. Senaryo	9. Senaryo	10. Senaryo	1. Senaryo	2. Senaryo	3. Senaryo	4. Senaryo	5. Senaryo	6. Senaryo	7. Senaryo	8. Senaryo	9. Senaryo	10. Senaryo		
SAĞLIK BİLGİSİ	Kişisel ve Toplumsal Sağlık	1.1.1. Sağlık kavramını açıklar.	1	2	1	1	2	1	1	3	2	2												
		1.1.2. Çevresel etmenlerin kişi ve toplum sağlığına etkilerini analiz eder.	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2												
		1.1.3. Sağlık hizmetlerinden yararlanma yollarını açıklar.	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3												
		1.1.4. Hasta hakları ve sorumluluklarını açıklar.	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2												
		1.1.5. Akılcı ilaç kullanımının önemini açıklar.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1												
		1.1.6. Sağlıklı yaşam için hijyenin önemini açıklar.	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1									
		1.1.7. Ağız ve diş sağlığının korunması için yapılması gerekenleri açıklar.	1		1	1		2	1	1	1	1	1	1	1		1					1	1	
		1.1.8. Bulaşıcı hastalıklardan korunma yollarını açıklar.			1	1		1	1	3		2	3	2	4	1	1				2	1	4	
	Ergenlik	1.2.1. Büyüme ve gelişme süreçlerinden biri olan ergenlik döneminde fiziksel, duygusal ve sosyal değişimleri açıklar.											2	2	1	1	1	2	1	2	2	2		
		1.3.1. Fiziksel aktivitelerin sağlığın üzerindeki etkilerini değerlendirir.											1	2	1	1	1	1	1	2	1	1		
		1.3.2. Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini açıklar.											1	1	1	1	1	1		1		1		
	Beslenme ve Fiziksel Aktivite	1.3.3. Obezitenin nedenlerini ve sağlık üzerindeki etkilerini açıklar.											1	1		1	1		1	1	2	1		
		1.4.1. Sağlıklı yaşam için zihinsel, duygusal ve sosyal sağlığın ergen bireyler açısından önemini açıklar.														1	1	1	1	1	1	1		
		1.4.2. Stres kaynaklarını örneklerle açıklar.														1	1		1					
	Zihinsel, Duygusal ve Sosyal Sağlık	1.4.3. Stresle başa çıkma yollarını açıklar.														1		1		1	1			
		1.4.4. Şiddetin birey üzerindeki etkilerini değerlendirir.														1	1	1	1		1			
		1.5.1. Tütün ürünleri, alkol ve madde kullanımının sonuçlarını değerlendirir.														1		1	1					
		1.5.2. Tütün ürünleri, alkol ve madde bağımlılıklarından korunmak için kararlı ve tutarlı iletişim becerilerine sahip olması gerektiğini fark eder.																1						
	Sağlığa Zararlı Alışkanlıklar ve Madde Kullanımı	1.5.3. Teknoloji bağımlılığının sonuçlarını değerlendirir.																	1					
		1.6.1. İlk yardımın önemini açıklar.																		1				
		1.6.2. İlk yardım amaçları ve temel uygulamalarını açıklar.																		1				
	İlk Yardım İlgili Temel Bilgiler	1.6.3. Güvenli ilk yardım uygulaması için alınması gereken önlemleri açıklar.																						
		1.6.4. Hastanın/yaralının durumunu değerlendirir.																						
		1.6.5. Solunum yolu tıkanıklığı durumunda yapılacak ilk yardım basamaklarını açıklar.																						
		1.6.6. Kanamalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarını açıklar.																						
	Toplam Soru Sayısı:			10	10	9	10	10	13	8	14	10	15	10	10	9	10	10	8	10	10	10	10	

- Çanakkale İl Sınıf/Alan Zümre Başkanları Tarafından hazırlanmıştır.

- İl/ilçe genelinde yapılacak ortak sınavlarda çoktan seçmeli sorular üzerinden, 20 soru göz önünde bulundurularak planlama yapılmıştır.